

СОГЛАСОВАНО:  
Директор образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:

Горбачевская ИП Горбачевская



МЕНЮ  
на 05.12.2025 пятница  
МОБУ СОШ с. Усман-Ташлы



| Код блюда | Наименование | Выход блюда (гр) | Пищевые вещества |      |          | Энергетическая ценность, ккал |
|-----------|--------------|------------------|------------------|------|----------|-------------------------------|
|           |              |                  | Белки            | Жиры | Углеводы |                               |

Дети (1-4 кл)

Завтрак

|                   |                                |        |       |       |       |       |
|-------------------|--------------------------------|--------|-------|-------|-------|-------|
| 181,40            | Каша рисовая молочная вязкая   | 170,00 | 4,88  | 12,58 | 34,26 | 252,0 |
| 282,11            | Чай витаминизированный         | 200,00 | 0,00  | 0,00  | 9,70  | 39,0  |
| 420,05            | Хлеб пшен.обогащ.витам.для д/п | 45,00  | 3,60  | 0,45  | 24,75 | 117,0 |
| ТБ0029*           | Сырники из творога с повидлом  | 85,00  | 11,35 | 10,52 | 11,67 | 187,0 |
| ИТОГО по: Завтрак |                                | 71,09  | 19,83 | 23,55 | 80,38 | 595,0 |

Дети УСВО 1-4кл

Завтрак

|                   |                                |        |       |       |       |       |
|-------------------|--------------------------------|--------|-------|-------|-------|-------|
| 181,40            | Каша рисовая молочная вязкая   | 170,00 | 4,88  | 12,58 | 34,26 | 252,0 |
| 282,11            | Чай витаминизированный         | 200,00 | 0,00  | 0,00  | 9,70  | 39,0  |
| 420,05            | Хлеб пшен.обогащ.витам.для д/п | 45,00  | 3,60  | 0,45  | 24,75 | 117,0 |
| ТБ0029*           | Сырники из творога с повидлом  | 85,00  | 11,35 | 10,52 | 11,67 | 187,0 |
| ИТОГО по: Завтрак |                                | 71,09  | 19,83 | 23,55 | 80,38 | 595,0 |

Обед

|                |                                         |        |       |       |        |       |
|----------------|-----------------------------------------|--------|-------|-------|--------|-------|
| 54,47          | Рассольник ленинградский                | 210,00 | 2,09  | 5,01  | 13,90  | 110,0 |
| 502,5          | Биточки из мяса птицы с томатным соусом | 100,00 | 10,05 | 9,58  | 9,10   | 163,0 |
| 138,06         | Картофельное пюре                       | 180,00 | 3,95  | 6,09  | 26,50  | 177,0 |
| 283            | Чай с сахаром                           | 200,00 | 0,00  | 0,00  | 9,98   | 40,0  |
| 420,06         | Хлеб пшен.обогащ.витам.для д/п          | 50,00  | 4,00  | 0,50  | 27,50  | 130,0 |
| №421,11        | Хлеб ржано-пшеничный д/п                | 40,00  | 3,20  | 0,40  | 18,40  | 88,0  |
| ИТОГО по: Обед |                                         | 79,73  | 23,29 | 21,58 | 105,38 | 708,0 |

Дети УСВО 5-11кл

Завтрак

|                   |                                          |        |       |       |       |       |
|-------------------|------------------------------------------|--------|-------|-------|-------|-------|
| 430,36!           | Каша рисовая молочная вязкая №302/2004г. | 205,00 | 5,70  | 14,49 | 39,80 | 253,0 |
| 282,11            | Чай витаминизированный                   | 200,00 | 0,00  | 0,00  | 9,70  | 39,0  |
| 420,07            | Хлеб пшен.обогащ.витам.для д/п           | 60,00  | 4,80  | 0,60  | 33,00 | 156,0 |
| ТБ0029*           | Сырники из творога с повидлом            | 85,00  | 11,35 | 10,52 | 11,67 | 187,0 |
| ИТОГО по: Завтрак |                                          | 78,02  | 21,85 | 25,61 | 94,17 | 635,0 |

Обед

|         |                                         |        |       |      |       |       |
|---------|-----------------------------------------|--------|-------|------|-------|-------|
| 54,13   | Рассольник ленинградский                | 260,00 | 2,55  | 5,89 | 17,29 | 133,0 |
| 502,5   | Биточки из мяса птицы с томатным соусом | 100,00 | 10,05 | 9,58 | 9,10  | 163,0 |
| 138,07  | Картофельное пюре                       | 200,00 | 4,39  | 6,77 | 29,45 | 197,0 |
| 283     | Чай с сахаром                           | 200,00 | 0,00  | 0,00 | 9,98  | 40,0  |
| 420,07  | Хлеб пшен.обогащ.витам.для д/п          | 60,00  | 4,80  | 0,60 | 33,00 | 156,0 |
| 421,07с | Хлеб ржано-пшеничный д/п                | 45,00  | 3,60  | 0,45 | 20,70 | 99,0  |

ИТОГО по: Обед

90,02

25,39

23,29

119,52

788,1

## ММС(1-4кл.)

## Завтрак

|                          |                                |              |              |              |              |               |
|--------------------------|--------------------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| 181,40                   | Каша рисовая молочная вязкая   | 170,00       | 4,88         | 12,58        | 34,26        | 252,00        |
| 282,11                   | Чай витаминизированный         | 200,00       | 0,00         | 0,00         | 9,70         | 39,70         |
| 420,05                   | Хлеб пшен.обогащ.витам.для д/п | 45,00        | 3,60         | 0,45         | 24,75        | 117,80        |
| ТБ0029*                  | Сырники из творога с повидлом  | 85,00        | 11,35        | 10,52        | 11,67        | 187,54        |
| <b>ИТОГО по: Завтрак</b> |                                | <b>71,09</b> | <b>19,83</b> | <b>23,55</b> | <b>80,38</b> | <b>595,12</b> |

## ММС(5-11кл.)

## Завтрак

|                          |                                          |              |              |              |              |               |
|--------------------------|------------------------------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| 430,36!                  | Каша рисовая молочная вязкая №302/2004г. | 205,00       | 5,70         | 14,49        | 39,80        | 253,00        |
| 282,11                   | Чай витаминизированный                   | 200,00       | 0,00         | 0,00         | 9,70         | 39,70         |
| 420,07                   | Хлеб пшен.обогащ.витам.для д/п           | 60,00        | 4,80         | 0,60         | 33,00        | 156,40        |
| ТБ0029*                  | Сырники из творога с повидлом            | 85,00        | 11,35        | 10,52        | 11,67        | 187,54        |
| <b>ИТОГО по: Завтрак</b> |                                          | <b>78,02</b> | <b>21,85</b> | <b>25,61</b> | <b>94,17</b> | <b>635,71</b> |

## Родительские взносы

## Завтрак

|                          |                                          |              |              |              |              |               |
|--------------------------|------------------------------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| 430,36!                  | Каша рисовая молочная вязкая №302/2004г. | 205,00       | 5,70         | 14,49        | 39,80        | 253,00        |
| 282,11                   | Чай витаминизированный                   | 200,00       | 0,00         | 0,00         | 9,70         | 39,70         |
| 420,07                   | Хлеб пшен.обогащ.витам.для д/п           | 60,00        | 4,80         | 0,60         | 33,00        | 156,40        |
| ТБ0029*                  | Сырники из творога с повидлом            | 85,00        | 11,35        | 10,52        | 11,67        | 187,54        |
| <b>ИТОГО по: Завтрак</b> |                                          | <b>78,02</b> | <b>21,85</b> | <b>25,61</b> | <b>94,17</b> | <b>635,71</b> |

Шеф-повар

Калькулятор

Технолог

